

# LIEBFRAUENSCHULE

## VOM 13.03. BIS 24.04.2023 SPEZIAL



**WINDMANN  
CATERING**  
DIE KÜCHE



| Datum | Gericht    | Dessert  |   |
|-------|------------|--|---|
| Mo    | 13.03.2023 | Chilli sin Carne <sup>[So]</sup> <sup>[Sel]</sup> <sup>[Bo]</sup> mit Reis   | Obst                                    |
| Di    | 14.03.2023 | Pastinaken-Kartoffelsuppe mit frischen Kräutern <sup>[M]</sup> <sup>[Sel]</sup> mit Sonnenblumenbrot <sup>[Wz]</sup>   | Orangen Fruchtquark <sup>[M]</sup>      |
| Mi    | 15.03.2023 | Kräuterkartoffeln mit Schnittlauchquark <sup>[M]</sup> dazu Gurkensalat  | Birnenkompott                           |
| Do    | 16.03.2023 | Eieromelette <sup>[M]</sup> <sup>[Ei]</sup> mit Rahmspinat <sup>[Wz]</sup> <sup>[M]</sup> dazu Kartoffelpüree <sup>[M]</sup>   | Panna Cotta <sup>[M]</sup>              |
| Fr    | 17.03.2023 | vegetarisches Frikassee mit Spargel, Erbsen, Möhren <sup>[Wz]</sup> <sup>[M]</sup> <sup>[Ei]</sup> <sup>[So]</sup> mit Reis  | Obst                                    |
| Mo    | 20.03.2023 | Rheinisches Bohnengemüse <sup>[Sel]</sup> <sup>[Bo]</sup> mit Gemüsefrikadelle <sup>[Wz]</sup> <sup>[Ei]</sup>   | Obst                                    |
| Di    | 21.03.2023 | Schupfnudeln <sup>[Wz]</sup> <sup>[Ei]</sup> <sup>[2]</sup> mit Ratatouille Gemüse <sup>[Bo]</sup>   | Buttermilch Limonenquark <sup>[M]</sup> |
| Mi    | 22.03.2023 | Gemüse-Köttbullar <sup>[Ei]</sup> mit Kräuter Dipp <sup>[M]</sup> dazu Kartoffeln  | Vanillejoghurt <sup>[M]</sup>           |
| Do    | 23.03.2023 | Gemüsefrikadelle <sup>[Wz]</sup> <sup>[Ei]</sup> mit Tomaten-Basilikum Soße dazu Fussili <sup>[Wz]</sup>   | Gebäck <sup>[Wz]</sup> <sup>[Ei]</sup>  |
| Fr    | 24.03.2023 | Reibekuchen <sup>[Wz]</sup> <sup>[Ei]</sup> mit Apfelmus <sup>[2]</sup>  | Pfirsich Maracuja Quark <sup>[M]</sup>  |
| Mo    | 27.03.2023 | Kartoffel-Gemüseauflauf <sup>[Wz]</sup> <sup>[M]</sup> <sup>[Bo]</sup> mit bunter Bohnensalat <sup>[Bo]</sup>  | Obst                                    |
| Di    | 28.03.2023 | Broccoli Blumenkohl Cremesuppe <sup>[Wz]</sup> <sup>[M]</sup> mit Roggenbrötchen <sup>[Wz]</sup>   | Schokopudding <sup>[M]</sup>            |
| Mi    | 29.03.2023 | vegetarische Hackbällchen <sup>[So]</sup> mit Rahmsauce <sup>[Wz]</sup> <sup>[M]</sup> dazu Reis und Bauernsalat   | Waldbeerenquark <sup>[M]</sup>          |
| Do    | 30.03.2023 | Milchreis <sup>[M]</sup> mit heiße Kirschen dazu Mini Tomaten  |   |
| Fr    | 31.03.2023 | Schmetterlingsnudeln <sup>[Wz]</sup> mit vegetarische Bolognese <sup>[Wz]</sup> <sup>[So]</sup> <sup>[Sel]</sup> dazu Eisbergsalat und Joghurt dressing <sup>[M]</sup> | Banane                                  |
| Mo    | 03.04.2023 |  |   |
| Di    | 04.04.2023 |  |   |
| Mi    | 05.04.2023 |  |   |
| Do    | 06.04.2023 |  |   |
| Fr    | 07.04.2023 |  |   |
| Mo    | 10.04.2023 |  |   |
| Di    | 11.04.2023 |  |   |
| Mi    | 12.04.2023 |  |   |
| Do    | 13.04.2023 |  |   |
| Fr    | 14.04.2023 |  |   |
| Mo    | 17.04.2023 | Käsespätzle mit Gouda überbacken <sup>[Wz]</sup> <sup>[M]</sup> <sup>[Ei]</sup> mit Käsesoße <sup>[Wz]</sup> <sup>[M]</sup> dazu bunter Bohnensalat <sup>[Bo]</sup>    |   |
| Di    | 18.04.2023 | Karotten-Kokossuppe mit frischen Kräutern <sup>[M]</sup> mit Weizenbrötchen <sup>[Wz]</sup>  | Straciatellacreme <sup>[M]</sup>        |
| Mi    | 19.04.2023 | Gnocchi <sup>[Ei]</sup> mit Käse-Kräutersoße <sup>[Wz]</sup> <sup>[M]</sup> dazu Chinakohlsalat und Cocktaildressing <sup>[Ei]</sup> <sup>[4]</sup>                    | Mandarinenjoghurt <sup>[M]</sup>        |
| Do    | 20.04.2023 | Vollkornnudeln <sup>[Wz]</sup> mit Gemüsebolognese <sup>[Sel]</sup> dazu Möhrensalat   | Obst                                    |
| Fr    | 21.04.2023 | Reibekuchen <sup>[Wz]</sup> <sup>[Ei]</sup> mit Apfelmus <sup>[2]</sup>  | Apfelmilchreis <sup>[M]</sup>           |

G = Glutenhaltig ( Wz = Weizen), M = Milch u. Milcherzeugnisse, Ei = Hühnerei,  
So = Soja, Sel = Sellerie, Sen = Senf, F = Fisch, 1 = Konservierungsmittel,  
2 = Antioxidationsmittel, 4 = Süßungsmittel 9 = Nitrat, 12 = Farbstoff

**WINDMANN CATERING SERVICE**  
Inhaber: Carsten Windmann, Giesenheide 37,  
40724 Hilden Telefon: 0 21 03/25 3 25 90,  
Fax: 0 21 03/25 3 25 999 info@windmann-  
catering.de www.windmann-catering.de