

LIEBFRAUENSCHULE

VOM 24.04. BIS 05.06.2023 SPEZIAL



**WINDMANN
CATERING
DIE KÜCHE**



Datum	Gericht	Dessert	
Mo	24.04.2023	Chilli sin Carne ^{[So] [Sel] [Bo]} mit Reis	Obst
Di	25.04.2023	Pastinaken-Kartoffelsuppe mit frischen Kräutern ^{[M] [Sel]} mit Sonnenblumenbrot ^[Wz]	Orangen Fruchtquark ^[M]
Mi	26.04.2023	Kräuterkartoffeln mit Schnittlauchquark ^[M] dazu Gurkensalat	Birnenkompott
Do	27.04.2023	Eieromelette ^{[M] [Ei]} mit Rahmspinat ^{[Wz] [M]} dazu Kartoffelpüree ^[M]	Panna Cotta ^[M]
Fr	28.04.2023	Eierpfannekuchen ^{[Wz] [M] [Ei]} mit heiße Kirschen dazu Mini Tomaten	
Mo	01.05.2023		
Di	02.05.2023	Rheinisches Bohnengemüse ^{[Sel] [Bo]} mit Gemüsefrikadelle ^{[Wz] [Ei]}	Gebäck ^{[Wz] [Ei]}
Mi	03.05.2023	Reibekuchen ^{[Wz] [Ei]} mit Apfelmus ^[2]	Obst
Do	04.05.2023	Spiralnudeln ^[Wz] mit Tomaten-Basilikum Soße dazu Fitnesssalat und Joghurt dressing ^[M]	Vanillejoghurt ^[M]
Fr	05.05.2023	Schupfnudeln ^{[Wz] [Ei] [2]} mit Ratatouille Gemüse ^[Bo]	Pfirsich Maracuja Quark ^[M]
Mo	08.05.2023	Kartoffel-Gemüseauflauf ^{[Wz] [M] [Bo]} mit bunter Bohnensalat ^[Bo]	Obst
Di	09.05.2023	Broccoli Blumenkohl Cremesuppe ^{[Wz] [M]} mit Roggenbrötchen ^[Wz]	Schokopudding ^[M]
Mi	10.05.2023	vegetarische Hackbällchen ^[So] mit Rahmsauce ^{[Wz] [M]} dazu Broccoli und Reis	Waldbeerenquark ^[M]
Do	11.05.2023	Milchreis ^[M] mit heiße Kirschen dazu Mini Tomaten	
Fr	12.05.2023	Schmetterlingsnudeln ^[Wz] mit vegetarische Bolognese ^{[So] [Sel]} dazu Eisbergsalat und Joghurt dressing ^[M]	Banane
Mo	15.05.2023	Kartoffeltasche mit Frischkäse ^[M] mit Kräuterquark ^[M] dazu Möhrensalat	Obst
Di	16.05.2023	Frühlingsrolle ^{[Wz] [Ei] [So] [Sel] [Bo]} mit Chinagemüse Süß-Sauer ^{[So] [Sel] [Bo]} dazu Reis	Apfelmus ^[2]
Mi	17.05.2023	Tortellini mit Käse Füllung ^{[Wz] [M]} mit Käsesoße ^{[Wz] [M]} dazu Möhrensalat	Vanille Pfirsichquark ^[M]
Do	18.05.2023	vegetarisches Frikassee mit Spargel.Erbesen,Möhren ^{[Wz] [M] [Ei] [So]} mit Reis	
Fr	19.05.2023		
Mo	22.05.2023	Blumenkohl Käse Medaillon ^{[Wz] [M]} mit Schnittlauchsoße ^{[Wz] [M]} dazu Kartoffelpüree ^[M]	Obst
Di	23.05.2023	Kaiserschmarrn ^{[Wz] [M] [Ei]} mit Apfelmus ^[2] dazu Mini Tomaten	
Mi	24.05.2023	Eieromelette ^{[M] [Ei]} mit Rahmspinat ^{[Wz] [M]} dazu Kartoffeln	Buttermilch Limonenquark ^[M]
Do	25.05.2023	vegetarisches Frikassee mit Spargel.Erbesen,Möhren ^{[Wz] [M] [Ei] [So]} mit Reis	Waldbeerenjoghurt ^[M]
Fr	26.05.2023	Falaffelbällchen ^[Wz] mit Kräuter Dipp ^[M] dazu Kartoffeln	Obst
Mo	29.05.2023		
Di	30.05.2023		
Mi	31.05.2023	Karotten-Kokossuppe mit frischen Kräutern ^[M] mit Weizenbrötchen ^[Wz]	Obst
Do	01.06.2023	Vollkornnudeln ^[Wz] mit Gemüsebolognese ^[Sel] dazu Möhrensalat	Zitronenquark ^[M]
Fr	02.06.2023	Reibekuchen ^{[Wz] [Ei]} mit Apfelmus ^[2]	Apfelmilchreis ^[M]

G = Glutenhaltig (Wz = Weizen), M = Milch u. Milcherzeugnisse, Ei = Hühnerei,
So = Soja, Sel = Sellerie, Sen = Senf, F = Fisch; 1 = Konservierungsmittel,
2 = Antioxidationsmittel, 4 = Süßungsmittel 9 = Nitrat, 12 = Farbstoff

WINDMANN CATERING SERVICE

Inhaber: Carsten Windmann, Giesenheide 37,
40724 Hilden Telefon: 0 21 03/25 3 25 90,
Fax: 0 21 03/25 3 25 999 info@windmann-
catering.de www.windmann-catering.de