

LIEBFRAUENSCHULE

VOM 09.09. BIS 21.10.2024 SPEZIAL



**WINDMANN
CATERING**
DIE KÜCHE



Datum	Gericht	Dessert
Mo 09.09.2024	Broccoli-Auflauf mit Kartoffeln und Gouda überbacken ^[Wz] ^[M]	Vanillepudding ^[M]
Di 10.09.2024	Karotten-Kokossuppe ^[M] mit Weizenbrötchen ^[Wz]	Mango Bananenquark ^[M]
Mi 11.09.2024	Blumenkohl Käse Medaillon ^[Wz] ^[M] mit mit grüner Soße ^[Ei] dazu Möhrensalat und Kartoffeln	Kirschjoghurt ^[M]
Do 12.09.2024	Vollkornnudeln ^[Wz] mit Gemüsebolognese ^[Sel] dazu Tomatensalat	Grießpudding ^[Wz] ^[M]
Fr 13.09.2024	Kaiserschmarrn ^[Wz] ^[M] ^[Ei] mit Apfelmus ^[2] dazu Mini Tomaten	
Mo 16.09.2024	Kartoffel-Gemüseauflauf ^[Wz] ^[M] ^[Bo]	Obst
Di 17.09.2024	Reibekuchen ^[Wz] ^[Ei] mit Apfelmus ^[2]	Schokopudding ^[M]
Mi 18.09.2024	Tortellini mit Käse Füllung ^[Wz] ^[M] mit Tomaten-Basilikum Soße dazu Eisbergsalat und Joghurt dressing ^[M]	Zitronenquark ^[M]
Do 19.09.2024	Gnocchi ^[Ei] mit Käse-Kräutersoße ^[Wz] ^[M] dazu Gurkensalat	Waldbeerenjoghurt ^[M]
Fr 20.09.2024	Gemüse-Köttbullar ^[Ei] mit Kräuter Dipp ^[M] dazu Kartoffeln	Obst
Mo 23.09.2024	vegetarische Hackbällchen ^[So] mit Paprikarahmsoße ^[M] dazu Reis und Krautsalat	Obst
Di 24.09.2024	Pastinaken-Kartoffelsuppe mit frischen Kräutern ^[M] ^[Sel] mit Weizenbrötchen ^[Wz]	Birnenkompott
Mi 25.09.2024	Penne ^[Wz] mit Kräutersoße ^[Wz] ^[M] dazu Fitnesssalat und Hausdressing ^[Ei]	Waldbeerenquark ^[M]
Do 26.09.2024	Milchreis ^[M] mit mit heißen Kirschen dazu Mini Tomaten	
Fr 27.09.2024	vegetarisches Frikassee mit Spargel, Erbsen, Möhren ^[Wz] ^[M] ^[Ei] ^[So] mit Reis	Obst
Mo 30.09.2024	Rührei ^[M] ^[Ei] mit Rahmerbsen ^[Wz] ^[M] dazu Kartoffelpüree ^[M]	Obst
Di 01.10.2024	Reibekuchen ^[Wz] ^[Ei] mit Apfelmus ^[2]	Vanillepudding ^[M]
Mi 02.10.2024	Kartoffeltasche mit Frischkäse ^[M] mit Kräuterquark ^[M] dazu Möhrensalat	Mandarinenjoghurt ^[M]
Do 03.10.2024	Bio Spaghetti ^[Wz] mit Tomatensoße dazu Eisbergsalat und Joghurt dressing ^[M]	
Fr 04.10.2024	Schupfnudeln ^[Wz] ^[Ei] ^[2] mit Ratatouille Gemüse ^[Bo]	Pfirsich Maracuja Quark ^[M]
Mo 07.10.2024	Chilli sin Carne ^[Wz] ^[So] ^[Sel] ^[Bo] mit Reis	Obst
Di 08.10.2024	Eierpannekuchen ^[Wz] ^[M] ^[Ei] mit mit heißen Kirschen dazu Mini Tomaten	
Mi 09.10.2024	bunte Tortellini mit Käsefüllung ^[Wz] ^[M] mit Käse-Kräutersoße ^[Wz] ^[M] dazu Chinakohlsalat und Cocktaildressing ^[Ei] ^[4]	Naturjoghurt mit Müsli ^[Wz] ^[M]
Do 10.10.2024	Mediterane Gemüsesuppe ^[Sel] ^[Bo] mit Weizenbrötchen ^[Wz]	Milchreis ^[M]
Fr 11.10.2024	Möhrengemüse untereinander mit Gemüsefrikadelle ^[Wz] ^[Ei]	Obst
Mo 14.10.2024		
Di 15.10.2024		
Mi 16.10.2024		
Do 17.10.2024		
Fr 18.10.2024		

G = Glutenhaltig (Wz = Weizen), M = Milch u. Milchzeugnisse, Ei = Hühnerei,
So = Soja, Sel = Sellerie, Sen = Senf, F = Fisch, 1 = Konservierungsmittel,
2 = Antioxidationsmittel, 4 = Süßungsmittel 9 = Nitrat, 12 = Farbstoff

WINDMANN CATERING SERVICE

Inhaber: Carsten Windmann, Giesenheide 37,
40724 Hilden Telefon: 0 21 03/25 3 25 90, Fax:
0 21 03/25 3 25 999 info@windmann-
catering.de www.windmann-catering.de