

LIEBFRAUENSCHULE

VOM 21.10. BIS 02.12.2024 SPEZIAL



**WINDMANN
CATERING**
DIE KÜCHE



DE-ÖKO-001

Datum	Gericht	Dessert
Mo	21.10.2024	
Di	22.10.2024	
Mi	23.10.2024	
Do	24.10.2024	
Fr	25.10.2024	
Mo	28.10.2024 Rührei ^[M] ^[Ei] mit Rahmerbsen ^[Wz] ^[M] dazu Kartoffelpüree ^[M]	Obst
Di	29.10.2024 Kürbis-Kartoffelsuppe ^[M] mit Weizenbrötchen ^[Wz]	Schokopudding ^[M]
Mi	30.10.2024 Reibekuchen ^[Wz] ^[Ei] mit Apfelmus ^[2]	Zitronenquark ^[M]
Do	31.10.2024 Gnocchi ^[Ei] mit Käse-Kräutersoße ^[Wz] ^[M] dazu Kräuter und Gurkensalat	Waldbeerenjoghurt ^[M]
Fr	01.11.2024	
Mo	04.11.2024 Gemüse-Köttbullar ^[Ei] mit Kräuter Dipp ^[M] dazu Kartoffeln	Obst
Di	05.11.2024 Blumenkohl Käse Medaillon ^[Wz] ^[M] mit Rahmmöhren ^[Wz] ^[M] dazu Kartoffeln	Birnenkompott
Mi	06.11.2024 Penne ^[Wz] mit Kräutersoße ^[Wz] ^[M] dazu Fitnesssalat und Hausdressing ^[Ei]	Waldbeerenquark ^[M]
Do	07.11.2024 vegetarisches Gyroß mit Zaziki ^[M] dazu Pommes und Möhrensalat	Erdbeerjoghurt ^[M]
Fr	08.11.2024 Milchreis ^[M] mit mit heißen Kirschen dazu Mini Tomaten	
Mo	11.11.2024 Eieromelette ^[M] ^[Ei] mit Rahmspinat ^[Wz] ^[M] dazu Kartoffelpüree ^[M]	Obst
Di	12.11.2024 Karotten-Kokossuppe ^[M] mit Sonnenblumenbrot ^[Wz]	Vanillepudding ^[M]
Mi	13.11.2024 vegetarische Hackbällchen ^[So] mit Rahmerbsen ^[Wz] ^[M] dazu Spätzle ^[Wz] ^[Ei]	Mandarinenjoghurt ^[M]
Do	14.11.2024 Kräuterkartoffeln mit Kräuter dazu Schnittlauchquark ^[M] und Gurkensalat	Obst
Fr	15.11.2024 Schupfnudeln ^[Wz] ^[Ei] ^[2] mit Ratatouille Gemüse ^[Bo]	Pfirsich Maracuja Quark ^[M]
Mo	18.11.2024 Chilli sin Carne ^[Wz] ^[So] ^[Sel] ^[Bo] mit Reis	Obst
Di	19.11.2024 Eierpannekuchen ^[Wz] ^[M] ^[Ei] mit mit heißen Kirschen dazu Mini Tomaten	
Mi	20.11.2024 bunte Tortellini mit Käsefüllung ^[Wz] ^[M] mit Käse-Kräutersoße ^[Wz] ^[M] dazu Chinakohlsalat und Cocktaildressing ^[Ei] ^[4]	Naturjoghurt mit Müsli ^[Wz] ^[M]
Do	21.11.2024 Broccoli Blumenkohl Cremesuppe ^[Wz] ^[M] mit Weizenbrötchen ^[Wz]	Milchreis ^[M]
Fr	22.11.2024 Gemüse Knusper Dino ^[Wz] ^[Ei] ^[Sel] ^[Ses] ^[Rg] mit Tomatensoße dazu Reis	Obst
Mo	25.11.2024 Käsespätzle mit Gouda überbacken ^[Wz] ^[M] ^[Ei] mit Eisbergsalat dazu Joghurt dressing ^[M]	Obst
Di	26.11.2024 Rote Linsensuppe ^[Sel] mit Roggenbrötchen ^[Wz]	Apfelmus ^[2]
Mi	27.11.2024 Milchreis ^[M] mit mit heißen Kirschen dazu Mini Tomaten	
Do	28.11.2024 Vegi Schnitzel ^[Wz] ^[So] mit Leipziger Allerlei ^[Wz] ^[M] dazu Kartoffelpüree ^[M]	Obst
Fr	29.11.2024 Möhregemüse untereinander mit Gemüsefrikadelle ^[Wz] ^[Ei]	Buttermilch Limonenquark ^[M]

G = Glutenhaltig (Wz = Weizen), M = Milch u. Milchzeugnisse, Ei = Hühnerei,
So = Soja, Sel = Sellerie, Sen = Senf, F = Fisch, 1 = Konservierungsmittel,
2 = Antioxidationsmittel, 4 = Süßungsmittel 9 = Nitrat, 12 = Farbstoff

WINDMANN CATERING SERVICE

Inhaber: Carsten Windmann, Giesenheide 37,
40724 Hilden Telefon: 0 21 03/25 3 25 90, Fax:
0 21 03/25 3 25 999 info@windmann-
catering.de www.windmann-catering.de