

LIEBFRAUENSCHULE

VOM 13.01. BIS 24.02.2025 SPEZIAL



**WINDMANN
CATERING**
DIE KÜCHE

Datum	Gericht	Dessert
Mo	13.01.2025 Broccoli-Auflauf mit Kartoffeln und Gouda überbacken ^{[Wz] [M]}	Apfelmus ^[2]
Di	14.01.2025 Gemüse Knusper Dino ^{[Wz] [Ei] [Sel] [Ses] [Rg]} mit Tomatensoße dazu Spätzle ^{[Wz] [Ei]}	Obst
Mi	15.01.2025 vegetarisches Gyroß mit Zaziki ^[M] dazu Pommes und Krautsalat	Kirschjoghurt ^[M]
Do	16.01.2025 Möhregemüse untereinander mit Gemüsfrikadelle ^{[Wz] [Ei]}	Milchreis ^[M]
Fr	17.01.2025 Milchreis ^[M] mit mit heißen Kirschen dazu Mini Tomaten	
Mo	20.01.2025 Käsespätzle mit Gouda überbacken ^{[Wz] [M] [Ei]} mit Rahmsoße ^{[Wz] [M]} dazu Eisbergsalat und Joghurdressing ^[M]	Schokopudding ^[M]
Di	21.01.2025 Pastinaken-Kartoffelsuppe ^{[M] [Sel]} mit Schnittlauchröllchen dazu Weizenbaguette ^[Wz]	Obst
Mi	22.01.2025 Kaiserschmarrn ^{[Wz] [M] [Ei]} mit Apfelmus ^[2] dazu Mini Tomaten	
Do	23.01.2025 Kräuterkartoffeln mit Kräuter dazu Joghurtdip ^[M] und Gurkensalat	Naturjoghurt mit Müsli ^{[Wz] [M]}
Fr	24.01.2025 Gemüse Knusper Dino ^{[Wz] [Ei] [Sel] [Ses] [Rg]} mit Rahmgemüse ^{[Wz] [M]} dazu Fusilli ^[Wz]	Obst
Mo	27.01.2025 Bio Spaghetti ^[Wz] mit Tomatensoße dazu Chinakohlsalat und Cocktaildressing ^{[Ei] [4]}	Birnenkompott
Di	28.01.2025 Blumenkohl Käse Medaillon ^{[Wz] [M]} mit Rahmmöhren ^{[Wz] [M]} dazu Kartoffelpüree ^[M]	Obst
Mi	29.01.2025 vegetarische Hackbällchen ^[So] mit Kräuter Dipp ^[M] dazu Wedges ^[Wz] und mit buntem Bohnensalat ^[Bo]	Mango Bananenquark ^[M]
Do	30.01.2025 Tortellini mit Käse Füllung ^{[Wz] [M]} mit Käse-Kräutersoße ^{[Wz] [M]} dazu Fitnesssalat und Hausdressing ^[Ei]	Erdbeerjoghurt ^[M]
Fr	31.01.2025 Frühlingsrolle ^{[Wz] [Ei] [So] [Sel] [Bo]} mit Chinagemüse Süß-Sauer ^{[So] [Sel] [Bo]} dazu Risi Bisi (Reis mit Erbsen) ^[Bo]	Banane
Mo	03.02.2025 Kartoffel-Gemüseauflauf ^{[Wz] [M] [Bo]} mit Schnittlauchsoße ^{[Wz] [M]}	Vanillepudding ^[M]
Di	04.02.2025 Rote Linsensuppe ^[Sel] mit Roggenbrötchen ^[Wz]	Obst
Mi	05.02.2025 Schupfnudeln ^{[Wz] [Ei] [2]} mit Ratatouille Gemüse ^[Bo]	Mandarinenjoghurt ^[M]
Do	06.02.2025 Reibekuchen ^{[Wz] [Ei]} mit Apfelmus ^[2]	Obst
Fr	07.02.2025 Ravioli Käse Spinat ^{[Wz] [M]} mit Käsesoße ^{[Wz] [M]} dazu Möhrensalat	Pfirsich Maracuja Quark ^[M]
Mo	10.02.2025	
Di	11.02.2025 Eierpfannekuchen ^{[Wz] [M] [Ei]} mit mit heißen Kirschen dazu Mini Tomaten	
Mi	12.02.2025 Kartoffeltasche mit Frischkäse ^[M] mit Kräuterquark ^[M] dazu Eisbergsalat und Senfdressing ^[Sen]	Schokopudding ^[M]
Do	13.02.2025 vegetarisches Frikassee mit Spargel, Erbsen, Möhren ^{[Wz] [M] [Ei] [So]} mit gelber Reis	Obst
Fr	14.02.2025 Eieromelette ^{[M] [Ei]} mit Rahmspinat ^{[Wz] [M]} dazu Kartoffelpüree ^[M]	Buttermilch Limonenquark ^[M]
Mo	17.02.2025 Vollkornnudelauf mit Bechamelsoße. Möhren, Mais und Gouda überbacken ^{[Wz] [M]}	Apfelmus ^[2]
Di	18.02.2025 Karotten-Kokossuppe ^[M] mit Sonnenblumenbrot ^[Wz]	Obst
Mi	19.02.2025 Gnocchi ^[Ei] mit Käse-Kräutersoße ^{[Wz] [M]} dazu Gurkensalat	Mandarinenjoghurt ^[M]
Do	20.02.2025 Vegi Schnitzel ^{[Wz] [So]} mit Leipziger Allerlei ^{[Wz] [M]} dazu Kartoffelpüree ^[M]	Obst
Fr	21.02.2025 Chilli sin Carne ^{[Wz] [So] [Sel] [Bo]} mit Reis	Waldbeerenquark ^[M]

G = Glutenhaltig (Wz = Weizen), M = Milch u. Milcherzeugnisse, Ei = Hühnerei,
So = Soja, Sel = Sellerie, Sen = Senf, F = Fisch, 1 = Konservierungsmittel,
2 = Antioxidationsmittel, 4 = Süßungsmittel 9 = Nitrat, 12 = Farbstoff

WINDMANN CATERING SERVICE

Inhaber: Carsten Windmann, Giesenheide 37,
40724 Hilden Telefon: 0 21 03/25 3 25 90,
Fax: 0 21 03/25 3 25 999 info@windmann-
catering.de www.windmann-catering.de